

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Архангельская средняя школа имени А. А. Кудрявцева»**

Рабочая программа внеурочной деятельности

Секция «Юниор»

2023 – 2024 учебный год

Уровень реализации:

Класс: 2 - 3

Направление: -

Срок реализации

Составитель:

***с. Архангельское
2023 г.***

Пояснительная записка

2, 3

30-

Цель программы:

задач:

-
-
-
-

Ценностные ориентиры содержания курса спортивно-оздоровительного направления «Юниор».

**Тематический план
спортивно-оздоровительного направления «Юниор»**

1					
2					
3		1	8	1	8
4		1	9	1	9
5		1	7	1	7
6		1	6	1	6
7					
		34		34	

Содержание программы спортивно-оздоровительного направления «Юниор»

**2 – 3 года обучения (68 часа)
(34 часа в год)**

Игры с элементами спортивных игр:

1. Легкая атлетика – 27 занятий

2. Ритмическая гимнастика – 30 занятий

3. Подвижные игры – 25 занятий

4. Лыжная подготовка - 44 занятия

Тематическое планирование

2 год обучения – 34 часа

№	дата	тема занятий	кол-во часов	цель занятия	место проведения	оборудование	
1			<u>игры с элементами легкой атлетики</u>	1			
2			-	1			
3				1			
4				1			
5				1			
6				1			
7				1			

8				1			
9				1			
10			<u>ритмическая гимнастика</u>	1			
11				1			
12				1			
13				1			
14 15				2			
16 17 18				3	,		
19				1			
20			<u>лыжная подготовка</u>	1			

21				1			
22				1			
23				1			
24				1			
25				1			
26				1			
27			<u>ПОДВИЖНЫЕ</u> <u>ИГРЫ</u>	1			
28				1			
29				1			
30				1			
31				1			
32				1			
33				1			

34				1			
----	--	--	--	---	--	--	--

3 год обучения – 34 часа

№	дата	тема занятия	кол-во часов	цели занятия	место проведения	оборудование	
1			<u>игры с элементами легкой атлетики</u>	1			
2				1			
3				1			
4				1			
5				1			
6				1			
7				1			
8				1			

9				1	-		
10			<u>ритмическая гимнастика</u>	1			
11 12				2			
13				1	-		
14 15 16				3			
17				1			
18				1			
19				1	,		
20			<u>лыжная подготовка</u>	1			

21				1			
22				1			
23				1			
24 25				2			
26				1			
27			<u>подвижные</u> <u>игры</u>	1			
28				1		-	
29 30 31				3			
32			-	1			

					-		
33 34				2			

Планируемые результаты

К концу 2 года обучения:

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
• • •	• • •	• • •

К концу 3 года обучения:

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
• • •	• •	• • •

--	--	--

Материально – техническое обеспечение

-
-
-
-
-

Учебно-методическое обеспечение и материально - техническое обеспечение.

-